



GRAYS HARBOR COLLEGE

Recursos Estudiantiles



Introducción

Bienvenido a Grays Harbor College. Este folleto de Recursos Estudiantiles está destinado a proporcionar referencias rápidas a muchos de los recursos universitarios y comunitarios disponibles para ayudar a los estudiantes a terminar la universidad cuando las circunstancias son desafiantes.

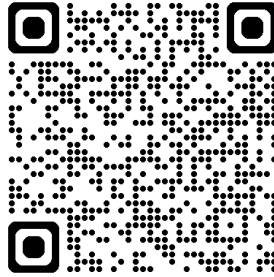
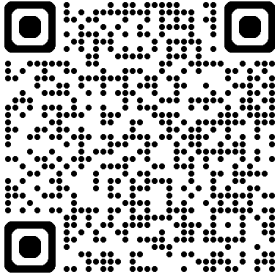
Contenido

- Agencias Gubernamentales2
- Alimentación y Nutrición3
- Vivienda, Servicios Públicos, Higiene, Lavandería4
- Salud mental.....5
- Atención sanitaria.....6
- Financiero7
- Niño/Familia8
- Otros recursos9
 - Servicios de accesibilidad.....9
 - Servicios de Adicción9
 - Diversidad y equidad9
 - Violencia doméstica9
 - Empleo.....9
 - Matrícula GHC/Académica9
 - Asistencia Legal.....9
 - LGBTQ.....10
 - Recursos de los Nativos Americanos.....10
 - Agresión sexual.....10
 - Vida estudiantil10
 - Transporte10
 - Estudiantes indocumentados/Inmigrantes/Ciudadanos no estadounidenses10
 - Veteranos.....11

Agencias Gubernamentales

Condado de Grays Harbor

Departamento de Salud: <https://www.healthtygh.org/programs>
WIC, PAT, vivienda y más



Condado del Pacífico

Guía de recursos: <https://www.pacificcountyhealth.com/resources>
Departamento de Salud: <https://www.pacificcountyhealth.com/>
WIC, salud sexual y reproductiva, vacunas y más

Universidad de Grays Harbor

Portal de Beneficios: Conexión con Washington en:
www.washingtonconnection.org

Alimentos Básicos (SNAP-EBT)

Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés)

Vivienda, empleo, atención médica y más

WASFA (solo si no haces la FAFSA): <https://wsac.wa.gov/wasfa>

Beca de la Universidad de Washington <https://wsac.wa.gov/wcg>

Estados Unidos

Portal de beneficios: <https://www.usa.gov/benefits>

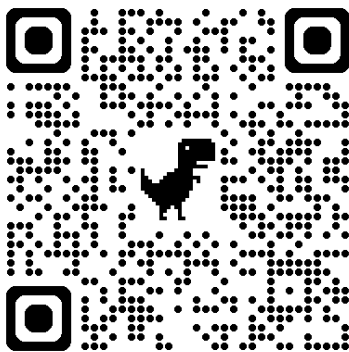
Medicaid, Seguro Social, veteranos, educación y más

Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA)

<https://studentaid.gov/h/apply-for-aid/fafsa>

Recursos de Alimentos y Nutrición

Consulta CoastalHarvest.us/find-services/list-of-locations/
para obtener más información.



Universidad de Grays Harbor

[Subvención de alimentos GHC](#)

tulaIW 3261 360-538-4262

[GHC Harbor Landing](#)

Texto para una cita

360-591-9885

Correo electrónico para una cita

ghclife@ghc.edu

Condado de Grays Harbor

Cajas de alimentos del grupo Moore-Wright

Viernes 11:00 am - 2:00 pm 1401 Simpson Ave, Aberdeen

Banco de Alimentos de Aberdeen

Martes 3:00 pm - 5:00 pm 2120 Commerce Street

Banco de Alimentos del Este del Condado

Lunes de 10:30 am - 4:00 pm 106 W. Main Street, Elma

Banco de alimentos de Ocean Shores

1° y 3° jueves 10:00 am - 5:00 pm 846 Anchor Ave, NW

Banco de Alimentos de Quinault

1°, 3° martes 1:00 pm - 4:00 pm 31 Burn Road, Neilton

Condado del Pacífico

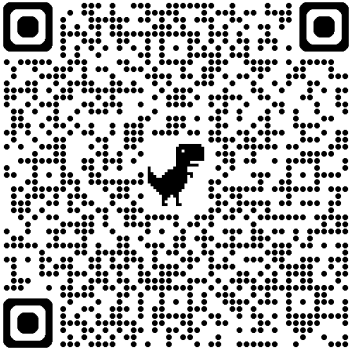
Banco de Alimentos del Condado del Pacífico Norte

Jueves 3:00 pm - 6:00 pm 1899 Park Ave, Raymond

Banco de Alimentos de San Vicente de Paúl

2°, 4° viernes 11:00 am - 2:00 pm 116 First Ave S, Ilwaco

Recursos de Vivienda, Servicios Públicos, Higiene, Lavandería



- CCAP coordinatedentry@coastalcap.org 360-533-5100
- [Autoridad de Vivienda de Grays Harbor](#) 360-532-0570
- Centro Familiar Grays Harbor 360-533-9470
- Catholic Housing Services (atiende a personas de todas las creencias) 360-637-8563
- El Ejército de Salvación, Cuerpo de Grays Harbor 360-533-1062
- Camino Unido 211
- [Subvención de apoyo a estudiantes sin hogar de GHC:](#) 360-538-4058

Recursos de salud mental

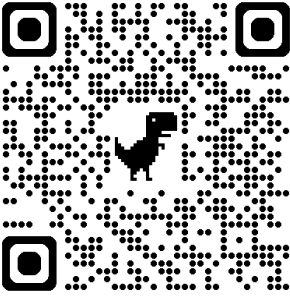
[Línea de Crisis](#)

988

¿Preocupado por un estudiante?

Hacer un informe CARE en línea

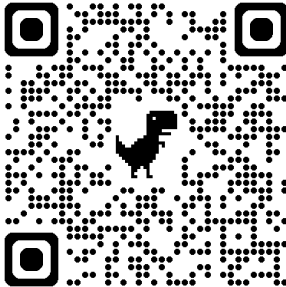
https://ghc-advocate.symplicity.com/care_report



Universidad de Grays Harbor

[Atención oportuna](#)

<https://app.timelycare.com/auth/login>



[Consejero de GHC](#)

tulaW 3220

360-538-4099

Escuadrón de la Esperanza

hope@ghc.edu

Grupo de Apoyo al Duelo

2º, 4º viernes 2:00pm

sala 4331

Comunidad

Clínica de crisis de Grays Harbor

360-532-4357

Recursos de salud conductual

360-704-7170

Columbia Wellness Grays Harbor

360-612-0012

Departamento de Servicios de Crisis

360-425-6064

[Centro de Salud Comunitario Sea Mar](#)

360-538-1461

Recursos para el cuidado de la salud

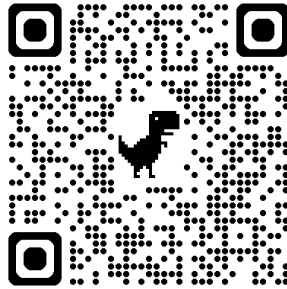
Universidad de Grays Harbor

Emergencia que amenaza la vida

911

[Atención oportuna](#)

<https://app.timelycare.com/auth/login>



Condado de Grays Harbor

[Salud Regional de Harbor \(Hospital Comunitario de Grays Harbor\)](#)

915 Anderson Dr., Aberdeen

360-532-8330

[Summit Pacific Medical Center \(Sala de Emergencias y Atención de Urgencias\)](#)

600 E. Main St, Elma

360-346-2222

Condado del Pacífico

[Recursos del Condado del Pacífico](#)

<https://www.pacificcountyhealth.com/resources>

Estado de Washington

Autoridad de Atención Médica del Estado de Washington (Apple Health/Medicaid)

<https://www.hca.wa.gov/about-hca/contact-hca>

Washington HealthPlanFinder

<https://www.wahealthplanfinder.org/us/en/home-page.html>

Recursos Financieros

Universidad de Grays Harbor

Becas

Fundación foundation@ghc.edu 360-538-4024
Ciclo de primavera: 2 de enero – 28 de febrero, 3:00pm
Ciclo de verano: 1 de junio – 23 de julio, 3:00pm
Otras www.ghc.edu/foundation/other-scholarship-resources
theWashboard.org <https://washboard.wsac.wa.gov/login.aspx>

Ayuda financiera

Ayuda Financiera finaid@ghc.edu 360-538-4081
Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) <https://studentaid.gov/h/apply-for-aid/fafsa>
WASFA (solo si no haces la FAFSA): <https://wsac.wa.gov/wasfa>

Subvenciones/Asistencia de Emergencia

Financiamiento de la Fuerza Laboral wfspinfo@ghc.edu
360-538-4058
Subvención de Asistencia de Emergencia para Estudiantes de GHC
360-538-4058

Comunidad

Programa de Acción Comunitaria Costera 360-533-5100
Centro Familiar GH (Servicios Comunitarios Católicos) 360-533-9470
El Ejército de Salvación, Cuerpo de Grays Harbor 360-533-1062
United Way 211

DSHS 800-737-0617
Aberdeen 360-537-2600, 800-548-2353
South Bend 360-875-6501, 800-458-3747

Recursos para niños y familias

Universidad de Grays Harbor

Cuidado de niños Wunderland 360-
538-4190

Condado de Grays Harbor

Academia Bezos Playa del Pacífico 360-276-4512
Conexiones: Un Centro para Familias Saludables 360-249-0005
[Coalición de Aprendizaje Temprano](https://www.ghelc.org/) <https://www.ghelc.org/>
Departamento de Salud <https://www.healthygh.org/programs>
[Centro de Atención al Embarazo del Corazón y las Manos](#)
360-532-1104
[Distritos Escolares](#) (ESD 113) 360-464-6700
Programas de Aprendizaje Temprano de Sound to Harbor
(Head Start y ECEAP) (IN) 360-464-6800
(ES) 360-464-6827
YMCA 360-537-9622

Condado del Pacífico

[Centro de Recursos Familiares](#) 360-207-1871
[Departamento de Salud](#)
Curva Sur 360-875-9343
Playa Larga 360-642-9349
Distritos Escolares <https://pacificcountyedc.org/schools/>

Estado de Washington

[Chequeo de Cuidado de Niños](#)
check@dcyf.wa.gov 1-866-482-4325, #3
DCYF <https://www.dcyf.wa.gov/services/getting-help>
DSHS <https://www.dshs.wa.gov/>
Conexiones de trabajo Cuidado de niños 1-844-626-8687

Otros servicios

Servicios de accesibilidad

[Servicios de accesibilidad de GHC](#)

accessibility@ghc.edu

360-538-4143

Derechos de las Personas con Discapacidad

<https://disabilityrightswa.org/>

OlmsteadRights.org [Washington](#)

360-538-0733

Servicios de Adicción

Línea de ayuda para bebidas alcohólicas y drogas

1-800-562-1240

Línea de Ayuda para la Recuperación de Washington

1-866-789-1511

[Centro de Bienestar Quinault](#)

1-564-544-1950

Diversidad y equidad

[Centro de Diversidad y Equidad de GHC](#)

360-591-8256

Violencia doméstica

Línea directa de violencia doméstica

1-800-562-6052

[Centro de Violencia Doméstica de Grays Harbor](#)

360-538-0733

Empleo

[Fuente de trabajo: Grays Harbor](#)

360-538-2350

[Fuente de trabajo Long Beach](#)

360-214-5972

GHC Académico/Matrícula

[Centro de Servicios Estudiantiles](#) enrollment@ghc.edu

360-532-9020

TRIO

trioec@ghc.edu

360-538-4060

[Biblioteca del Centro de Tutoría](#)

GHC, rm 1519

Tutoría electronic

<https://etutoringonline.org/login.cfm?institutionid=43>

Enlaces de aprendizaje

www.ghc.edu/instruction/learning-center/learning-links

Asistencia Legal

Línea directa CLEAR L-V 9:15am – 12:15pm

1-888-201-1014

Ayuda para el desalojo

1-888-657-8387

Ayuda con la ejecución hipotecaria

1-800-606-4819

Proyecto de Justicia del Noroeste <https://nwjustice.org/get-legal-help>

Formularios de autoayuda

www.washingtonlawhelp.org

Asistencia Jurídica Gratuita (no penal)

360-705-8194

LGBTQ

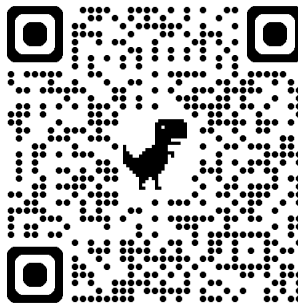
TrevorLifeline Intervención en crisis 1-866-488-7386
Lista de recursos de GLAAD <https://glaad.org/resourcelist/>
[Salud del Condado de GH](#) 1-360-532-8631

Recursos de los Nativos Americanos

Línea directa de crisis de Native and Strong Lifeline 988, presione 4
Centro de recursos native <https://www.voaww.org/tribalservices>
Nación Quinault <https://www.quinaultindiannation.com/>
Navegador tribal GHC Cherie.edwards@ghc.edu 360-538-4203

Agresión sexual

Línea de crisis de agresión sexual las
24 horas del día, los 7 días de la semana: 1-888-626-2640
[Más allá de la supervivencia de](#)
lunes a jueves de 9am – 5pm 360-533-9751



Vida estudiantil

[Gobierno Estudiantil](#) ghclife@ghc.edu
[Deportes](#) Manspeaker, rm 2312
[Actividades](#) tulaW, 1st floor 360-591-9885

Transporte

[Autoridad de Tránsito de Grays Harbor](#) 360-532-2770
[Tránsito del Pacífico](#) 360-875-9418

Estudiantes indocumentados/Inmigrantes/Ciudadanos no estadounidenses

Línea de Crisis en español: <https://988lifeline.org/es/home/>
chatear, enviar mensajes de texto o llamar al 988

[Guía de Recursos del Condado de King](#): Hecho para los residentes del condado de King, pero tiene información útil para todos
Legal: Proyecto de Derechos de los Inmigrantes del Noroeste:

<https://www.nwirp.org/>

Oficina de Asistencia a Refugiados e Inmigrantes:

<https://www.dshs.wa.gov/esa/office-refugee-and-immigrant-assistance>

Consejo de Logros Estudiantiles WA <https://wsac.wa.gov/immigrants>
WSU <https://undocumented.wsu.edu/resources/>

WASFA (ayuda financiera) <https://wsac.wa.gov/wasfa>

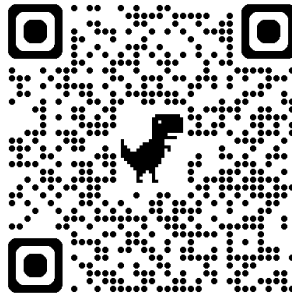
Veterans

[Línea de Crisis para Veteranos](#), envíe un mensaje de texto 838255
marque 988, presione 1

Departamento de Asuntos de Veteranos de WA 1-800-562-2308

[Recursos para Veteranos de GHC](#) veterans@ghc.edu 360-538-4174

[Defensor del Pueblo de Veteranos del Condado de GH](#) 360-660-2640



Si tiene actualizaciones o correcciones a cualquier información en este folleto, o nuevos elementos que deben incluirse, envíe un correo electrónico a: Karyn.olson@ghc.edu

Declaración de no discriminación

Universidad de Grays Harbor no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, orientación sexual, credo, religión, estado civil, estado de veterano, genética o edad en sus programas, actividades y empleo. Se ha designado a la siguiente persona para que se encargue de las consultas relacionadas con las políticas de no discriminación:

Title II/Section 504 Coordinator – Colleen Meyers,
Vicepresidente Asociado Interino de Recursos
Humanos
Grays Harbor College
1620 Edward P. Smith Drive
Aberdeen, WA 98520
360-538-4234
Colleen.meyers@ghc.edu

Title IX Coordinator – Ashley Bowie Gallegos,
Decano de Servicios Estudiantiles y Gestión de
Inscripciones
Grays Harbor College
1620 Edward P. Smith Drive
Aberdeen, WA 98520
360-538-4036
Ashley.bowiegallegos@ghc.edu