

Title (English)	Title (Spanish)	Times offered (* = in Spanish)	Presenter Name(s)	Name of Organization	Description (English)	Description (Spanish)
Allied Health Opportunities: CNA, MA, Nursing	Oportunidades en Salud Aliada: CNA, MA, Enfermería	10, 11	Lindsey Kargbo, Ambrocia Sanchez, Monica Todd, and Carol O'Neal	Grays Harbor College Nursing	Interested in a career in the medical field? Learn what you need to do to become a nurse, medical assistant, or pursue other healthcare careers. This presentation will cover allied health opportunities through the Grays Harbor College and Twin Harbors Skills Center and feature a tour of the nursing lab.	¿Interesado en una carrera en el campo médico? Aprenda lo que necesita hacer para convertirse en enfermera, asistente médico o seguir otras carreras en el cuidado de la salud. Esta presentación cubrirá oportunidades en salud aliada a través de Grays Harbor College y Twin Harbors Skills Center y contará con un recorrido por el laboratorio de enfermería.
Automotive and Diesel Technology Tour	Recorrido de Tecnología Automotriz y Diésel	10, 11, 1:15	Jesse Kangas-Hanes, Molly Marks, Evan Yankey, & Dale Mauter	Grays Harbor College Automotive and Diesel Technology	Tour our automotive technology and diesel technology shops at Grays Harbor College. Learn about the skills needed for a career in the auto and diesel industries, opportunities for training in the workplace, and the range of degrees and certificates offered. Auto and diesel students will be actively working in the shop during this tour. Students must wear appropriate clothing and footwear: Shoes - not sandals, crocs, slides, heels, flip flops or jelly shoes. Pants – not sweats, leggings, shorts, skirts, or kilts. Shirt – not tank tops, camisoles or tube tops. Cover midriff and deltoids.	Recorra nuestros talleres de tecnología automotriz y tecnología diésel en Grays Harbor College. Aprenda sobre las habilidades necesarias para una carrera en las industrias automotriz y diésel, las oportunidades de entrenamiento en el lugar de trabajo y la variedad de títulos y certificados ofrecidos. Los estudiantes de automotriz y diésel estarán trabajando activamente en el taller durante este recorrido. Los estudiantes deben usar ropa y calzado apropiados: Zapatos - no sandalias, crocs, chanclas, tacones, chancletas o zapatos de gelatina. Pantalones - no pantalones de chándal, leggings, pantalones cortos, faldas o kilts. Camisa - no camisetas sin mangas, camisolas o tops de tubo. Cubrir el abdomen y los deltoides.
Be a Clean Water Advocate!	¡Sé un defensor del agua limpia!	10, 1:15	Lee First	Twin Harbors Waterkeeper	Learn how to use science to protect your water. Participants will learn about the Waterkeeper Alliance, and how 300 Waterkeepers in 25 countries work for clean water. Being a Waterkeeper requires a combination of skills - learn what these are, and meet a local Waterkeeper!	Aprende a usar la ciencia para proteger tu agua. Los participantes aprenderán sobre la Alianza Waterkeeper y cómo 300 Waterkeepers en 25 países trabajan por agua limpia. Ser un Waterkeeper requiere una combinación de habilidades: ¡aprende cuáles son y conoce a un Waterkeeper local!
Building a Career at Pacific Seafood	Construyendo una carrera en Pacific Seafood	10	Gerardo Ruiz Ramirez, & Kyle Deerkop	Pacific Seafood	Gerardo Ruiz Ramirez's path from Shellfish Farm Worker to Farm Manager	El camino de Gerardo Ruiz Ramírez de Trabajador en una granja de mariscos a gerente de granja
Careers as a Credentialed Interpreter	Carreras como Intérprete Certificado	10*, 11	Anthony (Tony) Griego	Washington State Office of Administrative Hearings	Interpreters provide a vital service for Washington residents with a limited ability to speak and understand English. Interpreters ensure that patients can speak with their doctors. They help provide interpretation in court cases and in the legal system. As Washington's population has grown, the need for interpreters has grown too. However, the number of interpreters working in Washington has not kept pace with demand. Learn about the experiences and pathways to become a credentialed interpreter for medical services, social services, and court interpretation.	Los intérpretes prestan un servicio vital a los residentes de Washington que tienen ciertas limitaciones para hablar y entender el inglés. Los intérpretes ayudan a que los pacientes puedan hablar con sus doctores y proporcionar interpretación en casos judiciales y asuntos relacionados con el sistema legal. A medida que la población de Washington ha ido creciendo, también lo ha hecho la necesidad de intérpretes. Sin embargo, el número de personas que trabajan como intérpretes en el estado de Washington no está al mismo nivel de la demanda. Conozca sobre las experiencias y maneras de llegar a ser un intérprete acreditado en servicios médicos, servicios sociales e interpretación jurídica.
Careers in tech, space and public service	Carreras en tecnología, espacio y servicio público	11	Veronica Bronkema	WA Department of Labor and Industries	Join us to learn about career opportunities in tech, space and public service. Representatives of Tableau software, SpaceX and the State of Washington.	Únete a nosotros para conocer las oportunidades de carrera en tecnología, espacio y servicio público. Representantes de Tableau software, SpaceX y el Estado de Washington.

Carpentry Tour	Tour de Carpintería	11	Adam Pratt & Kelly Williams	Grays Harbor College Carpentry	Construction Industry overview. Learn about the carpentry program at Grays Harbor College and tour the facility. Carpentry students will be actively working in the shop during this tour. Students must wear appropriate clothing and footwear: Shoes - not sandals, crocs, slides, heels, flip flops or jelly shoes. Pants – not sweats, leggings, shorts, skirts, or kilts. Shirt – not tank tops, camisoles or tube tops. Cover midriff and deltoids.	Descripción general de la industria de la construcción. Conozca el programa de carpintería en Grays Harbor College y recorra las instalaciones. Los estudiantes de carpintería estarán trabajando activamente en el taller durante este recorrido. Los estudiantes deben usar ropa y calzado apropiados: Zapatos - no sandalias, crocs, chancas, tacones, chancas o zapatos de gelatina. Pantalones - no pantalones de chándal, leggings, pantalones cortos, faldas o kilts. Camisa - no camisetas sin mangas, camisolas o tops de tubo. Cubrir el abdomen y los deltoides.
Code Switching: Leading with Authenticity in a Professional World	Code Switching: Liderando con Autenticidad en un Mundo Profesional	11, 1:15	Sergio Antonio Garcia	South Sound YMCA	How to lead with authenticity and be mindful of code switching to navigate both your personal and professional journey. Leveraging your life skills as job skills so that you have the knowledge and understanding to navigate work culture and diverse social networks.	Cómo liderar con autenticidad y ser consciente del cambio de código para navegar tanto en tu vida personal como profesional. Aprovechando tus habilidades de vida como habilidades laborales para que tengas el conocimiento y comprensión para navegar la cultura laboral y las diversas redes sociales.
Conservation Exploration!	¡Exploración de Conservación!	11	Lina Mejia	Billy Frank Jr. Nisqually National Wildlife Refuge Complex	This engaging workshop will take students on a journey to discover more about themselves and explore a career in conservation. Discovering who you are is a life-long adventure and this session will guide participants to learn if they a passion for wildlife, and what it can look like to embark on a career path in conservation. Students will enjoy fun and insightful personal and professional development activities. Including a Wildlife Personality Quiz and a Conservation Career Map Game. Both activities will encourage and empower youth to explore who they are and how they can serve the community in this field. Proving insightful information about why it's important to take care of wildlife and our public lands. Bilingual resource packets will be provided along with tips and practical ways to continue exploring their passions that can lead to a career in conservation. Led by Lina Mejia, the Urban Community Engagement Fellow with the Hispanic Access Foundation. She is an intern at the Billy Frank Jr. Nisqually National Wildlife Refuge Complex including the Grays Harbor National Wildlife Refuge and the Black River Unit. Primarily responsible for BIPOC community outreach, to increase engagement with our National Wildlife Refuges.	Este taller atractivo llevará a los estudiantes en un viaje para descubrir más sobre sí mismos y explorar una carrera en conservación. Descubrir quién eres es una aventura de toda la vida y esta sesión guiará a los participantes para aprender si tienen una pasión por la vida silvestre y cómo puede ser embarcarse en una carrera en conservación. Los estudiantes disfrutarán de actividades divertidas y enriquecedoras de desarrollo personal y profesional. Incluyendo un Cuestionario de Personalidad de Vida Silvestre y un Juego de Mapa de Carrera en Conservación. Ambas actividades alentarán y empoderarán a los jóvenes para explorar quiénes son y cómo pueden servir a la comunidad en este campo. Proporcionando información valiosa sobre la importancia cuidar de la vida silvestre y nuestras tierras públicas. Se entregarán paquetes de recursos bilingües junto con consejos y formas prácticas de continuar explorando sus pasiones que pueden llevar a una carrera en conservación. Dirigido por Lina Mejía, Miembro de Compromiso Comunitario Urbano de la Fundación Hispanic Access. Es pasante en el Complejo Nacional de Refugios de Vida Silvestre Billy Frank Jr., que incluye el Refugio Nacional de Vida Silvestre Grays Harbor y la Unidad Black River. Su responsabilidad principal es la divulgación a la comunidad BIPOC para aumentar la participación en nuestros Refugios Nacionales de Vida Silvestre.
Cultivate your future: Career Building Skills for Youth with Grays Harbor Youth Works	Cultiva tu futuro: Habilidades para construir una carrera para jóvenes con Grays Harbor Youth Works	10, 11	Jessica Eddington	Grays Harbor Youth Works	This engaging, hands-on workshop will help you unearth your unique talents and interests, define your career aspirations, and learn the secrets to a great interview. We'll guide you through typical interview questions, share insider tips for crafting irresistible resumes, and so much more. By the end of the session, you'll be equipped with the confidence and know-how to fearlessly chase after your dream career.	Este taller interactivo y práctico te ayudará a descubrir tus talentos e intereses únicos, definir tus aspiraciones profesionales y aprender los secretos para una gran entrevista. Te guiaremos a través de preguntas típicas de entrevistas, compartiremos consejos exclusivos para crear currículums irresistibles y mucho más. Al final de la sesión, estarás equipado con la confianza y el conocimiento necesarios para perseguir con valentía la carrera de tus sueños
Drawing Hands in Blind Contour	Dibujando manos en contorno ciego	10, 11	Nathan Barnes	Grays Harbor College Fine Arts	Join GHC fine arts instructor Nathan Barnes for this hands-on experience. Blind contour continuous line technique means we focus 100% of our gaze on the subject. In this workshop we will draw with Sharpie markers while carefully observing the contours of our own hand. We will explore hand-eye coordination as it relates to pace and direction. You don't think you can draw? Great! This is the workshop for you.	Únete al instructor de bellas artes de GHC, Nathan Barnes, para esta experiencia práctica. La técnica de contorno ciego de línea continua significa que enfocamos el 100% de nuestra mirada en el sujeto. En este taller dibujaremos con marcadores Sharpie mientras observamos cuidadosamente los contornos de nuestra propia mano. Exploraremos la coordinación mano-ojo en relación con el ritmo y la dirección. ¿No crees que puedes dibujar? ¡Genial! Este es el taller para ti.

Dual enrollment and dual credit options for high school students	Opciones de inscripción dual y crédito dual para estudiantes de secundaria	10, 1:15	Lori Christmas & Cassandra Smith	Grays Harbor College K-12 Partnerships	Want to earn college credit while you are still in high school? Learn more about Running Start, CTE Dual Credit, College in the High School, and other ways to get started on your higher education goals now.	¿Quieres obtener créditos universitarios mientras aún estás en la escuela secundaria? Obtén más información sobre Running Start, CTE Dual Credit, College in the High School y otras formas de comenzar con tus objetivos de educación superior ahora.
Entrepreneurship: How to start your business	Emprendimiento: Cómo iniciar tu negocio	10*, 11, 1:15*	Sanjay Bhatnagar & Chris Paredes	SPSCC, Mapa Latino	This workshop will explain how to start a business, what entrepreneurship is, and how it can be an opportunity after graduation. We will give examples of Latino businesses in WA using Mapa Latino, the Latino directories and also explore the interests of the participants.	Este taller explicará cómo iniciar un negocio, qué es el emprendimiento y cómo puede ser una oportunidad después de graduarse. Vamos a dar ejemplos de negocios Latinos en WA usando el Mapa Latino, los directorios Latinos y también exploraremos los intereses de los participantes.
Environmental Careers in Urban Forestry	Carreras Ambientales en Silvicultura Urbana	10, 1:15	Kym Foley	City of Olympia	This workshop is for participants interested in environmental careers, with a special focus on urban forestry. There are many different types of jobs in this field, each working to protect or care for forests and natural areas in the cities and towns where we live. The workshop will explore these careers and how to pursue them, including what types of entry-level jobs, educational experiences or certifications to look for. This is for participants interested in ecology, climate resilience, environmental justice, natural resources management, salmon recovery, public health, and interconnected relationships between people and the environment.	Este taller es para participantes interesados en carreras ambientales, con un enfoque especial en la silvicultura urbana. Hay muchos tipos diferentes de trabajos en este campo, cada uno trabajando para proteger o cuidar los bosques y áreas naturales en las ciudades y pueblos donde vivimos. El taller explorará estas carreras y cómo perseguirlas, incluyendo qué tipos de trabajos de nivel inicial, experiencias educativas o certificaciones buscar. Esto es para participantes interesados en ecología, resiliencia climática, justicia ambiental, gestión de recursos naturales, recuperación del salmón, salud pública y relaciones interconectadas entre las personas y el medio ambiente.
Financial Aid Application Account Creation	Creación de Cuentas para Aplicaciones financieras	10, 11, 1:15	Jenny Crawford, & Hannah Tupper	Grays Harbor College Admissions	Are you planning on attending college or another institution next fall? This workshop is to help those ready to get started on their FAFSA/WASFA forms with creating their FSA ID or WASFA ID. Staff will be available to help with the creation accounts and answer questions! If you plan on submitting FAFSA form, please come ready with your social security number.	¿Planeas asistir a la universidad u otra institución el próximo otoño? Este taller está diseñado para ayudar a quienes están listos para comenzar con sus formularios FAFSA/WASFA a crear su FSA ID o WASFA ID. ¡Personal estará disponible para ayudar con la creación de cuentas y responder preguntas! Si planeas enviar el formulario FAFSA, por favor ven preparado con tu número de seguro social. Si no estás seguro de qué formulario debes llenar, visita este sitio: <a href="https://wsac.wa.gov/WASFAelig">https://wsac.wa.gov/WASFAelig</a> .
Financial Success	Éxito Financiero	10	Miladys Garcia, Kaitlyn Koeller, Osiel Rivera, & Sayuri Castaneda	OSPI, OlyFed, Edward Jones, Twin Star Credit Union	Join this panel discussion for an engaging workshop aimed at young adults transitioning into adulthood. We'll cover key financial topics like budgeting, understanding credit, and avoiding scams. This workshop aims to empower you to achieve your financial goals and take control of your financial future.	Únete a este panel de discusión para un taller dinámico dirigido a jóvenes adultos en transición a la adultez. Cubriremos temas financieros clave como la elaboración de presupuestos, la comprensión del crédito y la prevención de estafas. Este taller tiene como objetivo capacitarte para alcanzar tus metas financieras y tomar el control de tu futuro financiero.
First Time Drivers License	Licencia de Conducir por Primera Vez	11*, 1:15	Anahi Macchiavelli	Department of Licensing Community Engagement and Outreach Specialist	Explain the requirements to get a first time license, learners permits and intermediate license in Washington.	Explicar los requisitos para obtener una licencia por primera vez, permisos de aprendizaje y licencia intermedia en Washington.
Forestry Career Paths	Caminos de Carrera en Silvicultura	10, 11, 1:15	Pat Mahoney and Gustavo Segura Flores	Grays Harbor College Forestry Program	This workshop will introduce students to careers in forestry/natural resources, and highlight the skills and pathways that lead to this career path. The workshop will be lead in Spanish by an alumni of Grays Harbor College's Bachelor of Forest Resource Management degree program. Students should plan to be outside for a portion of the workshop (depending on weather conditions), closed toes shoes and long pants are required, a rain coat is also strongly recommended.	Este taller presentará a los estudiantes las carreras en silvicultura/recursos naturales y destacará las habilidades y caminos que conducen a esta trayectoria profesional. El taller será dirigido en español por un exalumno. Los estudiantes deben planear estar afuera durante una parte del taller (dependiendo de las condiciones climáticas), se requieren zapatos cerrados y pantalones largos, también se recomienda llevar una chaqueta para la lluvia

Future Voter Program	Programa de Futuros Votantes	10	Laura Arce	Office of the Secretary of State	Youth Leadership in Civics' Engagement: Empowering youth to use their voice as a powerful instrument to make an impact on their communities, the importance of being an active voter, and developing skills to share your experience with others.	Liderazgo juvenil en la participación cívica: Empoderar a los jóvenes para que usen su voz como un instrumento poderoso para impactar sus comunidades, la importancia de ser un votante activo y desarrollar habilidades para compartir tu experiencia con otros.
How to Pay for College	Como pagar para colegio	10, 1:15*	Christina Winstead	WSAC (Washington Student Achievement Council)	Did you know Washington state is first in the nation for need-based financial aid for college or career training? In this session, you will learn about state and federal financial aid that can help you take your next step to your career! We will talk about how to apply using the FAFSA or WASFA. You will leave with resources to help you pursue education after high school.	¿Sabías que el estado de Washington es el primero en la nación en ayuda financiera basada en necesidades para la universidad o la formación profesional? En esta sesión, aprenderás sobre la ayuda financiera estatal y federal que puede ayudarte a dar el siguiente paso en tu carrera. Hablaremos sobre cómo aplicar usando el FAFSA o WASFA. Te irás con recursos para ayudarte a continuar tu educación después de la escuela secundaria.
Immigration: Know Your Rights	Inmigración: Conoce tus derechos	10, 11	Steffani Powell	Law Office of Steffani Powell	If you find you have to deal with Immigration and Customs Enforcement (ICE) or other law enforcement officers at home, on the street, or anywhere else, remember that everyone in the US has rights, regardless of the documents they carry or their place of birth. In this workshop, we will go over what those rights are and how to assert them with confidence.	Si descubres que tienes que tratar con Inmigración y Control de Aduanas (ICE) o otros oficiales de la ley en casa, en la calle o en cualquier otro lugar, recuerda que todos en los Estados Unidos tienen derechos, independientemente de los documentos que lleven o su lugar de nacimiento. En este taller, revisaremos cuáles son esos derechos y cómo afirmarlos con confianza.
LOTERIA: A Cultural Wellness Journey!	LOTERÍA: ¡Un viaje cultural de bienestar!	10, 11*, 1:15	Jessica Molina	Grays Harbor County Public Health	During this workshop we will facilitate a discussion about the cultural messages conveyed through the Loteria images. We will explore topics such as gender roles, family dynamics, traditions, and stereotypes to help encourage students to analyze how these messages reflect their own experiences and identities. Students will be encouraged to self-express through creativity of designing their own Loteria cards, incorporating symbols, images, and messages that represent their own cultural and self-identity.	Durante este taller facilitaremos una discusión sobre los mensajes culturales transmitidos a través de las imágenes de la Lotería. Exploraremos temas como los roles de género, la dinámica familiar, las tradiciones y los estereotipos para ayudar a motivar a los estudiantes a analizar cómo estos mensajes reflejan sus propias experiencias e identidades. Se alentará a los estudiantes a expresarse a través de la creatividad diseñando sus propias cartas de Lotería, incorporando símbolos, imágenes y mensajes que representen su propia identidad cultural y personal.
Medical Assisting Tour	Recorrido de Asistencia Médica	10, 11	Chrissie Erickson & Julissa Napoles	Grays Harbor College Medical Assisting	Tour the medical assisting lab at Grays Harbor College. Learn about how to become a medical assistant, the skills needed for this rewarding career, and the many open positions in this field in hospitals, doctor's offices, and other medical facilities.	Visita el laboratorio de asistencia médica en Grays Harbor College. Aprende sobre cómo ser un asistente médico, las habilidades necesarias para esta carrera gratificante, y los muchos puestos disponibles en hospitales, consultorios médicos y otras instalaciones médicas.
Music Tour w/ Dr. Dyer	Gira de Música con Dr. Dyer	11	Bill Dyer	Grays Harbor College Music	Join Grays Harbor College music instructor Dr. Bill Dyer for a tour of GHC's Bishop Center for the Performing Arts. Whether you are seeking a music degree at a 4-year school, or plan to major in a non-musical subject and still continue your music training, our ensembles and superb faculty are committed to helping you reach your individual music goals. The Grays Harbor College Music Department offers a variety of courses and opportunities ranging from regular classes and individual instruction to recitals and performing groups. Students, community members, and faculty perform regularly in GHC's Bishop Center for the Performing Arts.	Únete al instructor de música de Grays Harbor College, el Dr. Bill Dyer, para un recorrido por el Centro Bishop para las Artes Escénicas de GHC. Ya sea que busques un título en música en una universidad de 4 años, o planea especializarte en una materia no musical y aún así continuar tu formación musical, nuestros conjuntos y superbos docentes están comprometidos a ayudarte a alcanzar tus metas musicales individuales. El Departamento de Música del Grays Harbor College ofrece una variedad de cursos y oportunidades que van desde clases regulares e instrucción individual hasta recitales y grupos de interpretación. Los estudiantes, miembros de la comunidad y profesores se presentan regularmente en el Centro de Artes Escénicas Bishop de GHC.

Navigating Your Feelings: A Teen's Guide to Recognizing Emotions and Self-Care Tools	Navegando tus sentimientos: Una guía para adolescentes sobre cómo reconocer emociones y herramientas de autocuidado	10	Tere Diaz Rosy Renteria Silvia Chavez Noemi Lopez Isabel Cisneros	Cirulo de Mujeres para la Justicia	This workshop is designed to help teens understand and manage their feelings in a healthy way. We'll explore different emotions and learn effective strategies to cope with them. This workshop is a safe and supportive space for teens to learn valuable skills and build a stronger understanding of themselves. Join us to explore your emotions and discover tools to navigate life's ups and downs.	Este taller está diseñado para ayudar a los adolescentes a comprender y manejar sus sentimientos de manera saludable. Exploraremos diferentes emociones y aprenderemos estrategias efectivas para afrontarlas. Este taller es un espacio seguro y de apoyo para que los adolescentes aprendan habilidades valiosas y construyan una comprensión más profunda de sí mismos. Únete a nosotros para explorar tus emociones y descubrir herramientas para navegar por los altibajos de la vida.
Rights in the workplace, LNI injury	Derechos en el lugar de trabajo, lesión LNI	10, 11, 1:15	Rodolfo Mondaca	L&I	Sessions on knowing your rights in the workplace and what to do if you're injured	Sesiones sobre conocer tus derechos en el lugar de trabajo y qué hacer si te lesionas.
Sound Engineering and Bioscience Project	Proyecto de Ingeniería de Sonido y Biociencia	11	Carlos Mejia Rodriguez	Mi Chiantla	Students will have the opportunity to build a speaker, connect it to Bluetooth, learn about soundwave, decibels, hertz, frequencies, and vibrations and connect them to human body ear and hearing using an otoscope and tuning forks; heartbeats, frequency, and rhythm using a stethoscope; arteries vibration and blood pressure monitoring using a sphygmomanometer; and learning on vibration and EKG experiencing with a digital one-lead EKG.	Los estudiantes tendrán la oportunidad de construir un bocina, conectarlo a Bluetooth, aprender sobre ondas sonoras, decibelios, hercios, frecuencias y vibraciones y conectarlos al oído y la audición del cuerpo humano usando un otoscopio y diapasones; latidos del corazón, frecuencia y ritmo usando un estetoscopio; vibración de las arterias y monitoreo de la presión arterial usando un esfigmomanómetro; y aprender sobre vibración y experimentar con un electrocardiograma digital de una sola derivación.
Strong Roots, Healthy Minds (presented Bilingual)	Raíces Fuertes, Mentes Saludables (presentado Bilingüe)	10, 1:15	Mireya Sonora	CIELO	Mental Health and Well-being: Coping Strategies: stress management, dealing with imposter syndrome, and maintaining mental health. Cultural Identity and Pride: focus on embracing Latinx identity and heritage, fostering pride and self-confidence. Leadership Skills: organizing community projects. Activism and Advocacy: how to get involved in community activism and advocate for issues important to the Latinx community.	Salud Mental y Bienestar: Estrategias de Afrontamiento: manejo del estrés, lidiar con el síndrome del impostor y mantener la salud mental. Identidad Cultural y Orgullo: enfoque en abrazar la identidad y herencia Latinx, fomentando el orgullo y la autoconfianza. Habilidades de Liderazgo: organizar proyectos comunitarios. Activismo y Defensa: cómo involucrarse en el activismo comunitario y abogar por temas importantes para la comunidad Latinx.
The Benefits of a College Education	Los beneficios de una educación universitaria	10, 11*, 1:15	Anthony Grant	Highline College	In this workshop, participants will explore how a college degree can transform lives by opening doors to better job opportunities, increasing earning potential, and fostering personal growth. Tailored for Spanish-speaking students, the session will delve into overcoming historical and systemic barriers to higher education, breaking cycles of poverty, and building leadership within communities. Participants will learn how education empowers individuals to challenge societal norms, lead change, and contribute positively to society.	En este taller, los participantes explorarán cómo un título universitario puede transformar vidas al abrir puertas a mejores oportunidades laborales, aumentar el potencial de ingresos y fomentar el crecimiento personal. Diseñado para estudiantes hispanohalantes, la sesión profundizará en cómo superar barreras históricas y sistémicas para la educación superior, romper ciclos de pobreza y construir liderazgo dentro de las comunidades. Los participantes aprenderán cómo la educación empodera a los individuos para desafiar las normas sociales, liderar el cambio y contribuir positivamente a la sociedad. .

The Ultimate Problem-Solving Adventure: DMAIC Unleashed!	La aventura definitiva de resolución de problemas: ¡DMAIC desatado!	10, 1:15	Noemi LaChappple	The Bright Side Group	<p>Dive into the world of DMAIC with our 45-minute workshop where problem-solving meets fun! You'll become a detective, scientist, and superhero as we explore the DMAIC method:</p> <p>Define: Uncover the real problem. Measure: Gather and analyze data. Analyze: Dig deep into the cause. Improve: Brainstorm and test solutions. Control: Set up defenses to keep things running smoothly.</p> <p>Join us for a hands-on experiment where you'll apply DMAIC in a creative, interactive project. Whether you're into tech, arts, or just love solving puzzles, this workshop will turn problem-solving into an exciting adventure!</p> <p>Get ready to unlock your problem-solving superpowers in just 45 minutes. See you there! ✿✿✿✿</p>	<p>Sumérgete en el mundo de DMAIC con nuestro taller de 45 minutos donde la resolución de problemas se encuentra con la diversión. ¡Te convertirás en detective, científico y superhéroe mientras exploramos el método DMAIC:</p> <p>Definir: Descubrir el problema real. Medir: Recopilar y analizar datos. Analizar: Profundizar en la causa. Mejorar: Lluvia de ideas y probar soluciones. Controlar: Establecer defensas para mantener todo funcionando sin problemas.</p> <p>Únete a nosotros en un experimento práctico donde aplicarás DMAIC en un proyecto creativo e interactivo. Ya sea que te guste la tecnología, las artes o simplemente resolver acertijos, este taller convertirá la resolución de problemas en una emocionante aventura.</p> <p>Prepárate para desbloquear tus superpoderes de resolución de problemas en solo 45 minutos. ¡Nos vemos allí! ✿✿✿✿</p>
Understanding your stress	Comprendiendo tu estrés	10	Evelyn Lanka	Grays Harbor College Bachelors of Applied Science in Organizational Management	<p>Understanding your stress response and how to cope with stress. Navigating higher education can be stressful. This workshop aims to help attendees understand how to recognize signs of stress in themselves and others. Drawing on coaching and psychological research, attendees will learn strategies to help cope with stress.</p>	<p>Comprender tu respuesta al estrés y cómo lidiar con el estrés. Navegar en la educación superior puede ser estresante. Este taller tiene como objetivo ayudar a los asistentes a entender cómo reconocer las señales de estrés en ellos mismos y en los demás. Basándose en el coaching y la investigación psicológica, los asistentes aprenderán estrategias para ayudar a lidiar con el estrés.</p>
VIBE (Valuing Inclusion and Belonging to Empowerment)	VIBE (Valorar la Inclusión y Pertenencia para el Empoderamiento)	11, 1:15	Blaire Jones	Amber Empowering Resilience	<p>This is a cultural pride program that helps people be proud of who they are culturally without feeling like they have to assimilate to any other standards. This is done through the expressive arts by being exactly you and loving it.</p>	<p>Este es un programa de orgullo cultural que ayuda a las personas a sentirse orgullosas de quiénes son culturalmente sin sentir que tienen que asimilarse a otros estándares. Esto se logra a través de las artes expresivas al ser exactamente tú y amándolo.</p>
Voicing, Negotiating, and Resolving Conflict!	Voz, negociación y resolución de conflictos.	11, 1:15	Leah Rietema	Dispute Resolution Center	<p>Understanding conflict as an opportunity for deepening relationships by gaining new communication skills and gaining new communication skills, understanding conflict to action.</p>	<p>Entender el conflicto como una oportunidad para profundizar relaciones al adquirir nuevas habilidades de comunicación y comprender el conflicto para la acción.</p>
Welding Shop Tour	Recorrido por el Taller de Soldadura	10, 11	Rod McDonald & Chris Jez	Grays Harbor College Welding	<p>Twenty Welding Students will be actively working in the shop during the tour. Overview of common metal working jobs / career paths. There are only 40 total spots available for the day, so please don't sign up unless you are genuinely considering / interested in becoming a metal worker. Students must wear appropriate clothing and footwear: Shoes - not sandals, crocs, slides, heels, flip flops or jelly shoes. Pants – not sweats, leggings, shorts, skirts, or kilts. Shirt – not tank tops, camisoles or tube tops. Cover midriff and deltoids.</p>	<p>Veinte estudiantes de soldadura estarán trabajando activamente en el taller durante la visita. Se ofrecerá una visión general de los puestos comunes en el trabajo del metal / trayectorias profesionales. Solo hay 40 lugares disponibles para el día, así que por favor no se inscriba a menos que esté realmente considerando / interesado en convertirse en un trabajador del metal. Los estudiantes deben usar ropa y calzado apropiados: Zapatos - no sandalias, crocs, chanclas, tacones, chanclas o zapatos de gelatina. Pantalones – no sudaderas, leggings, pantalones cortos, faldas o kilts. Camisa – no camisetas sin mangas, camisolas o tops de tubo. Cubrir el abdomen y los deltoides.</p>
Your Reproductive Health 101.	Tu Salud Reproductiva 101.	11, 1:15	Lenka Cech	Grays Harbor Public Health	<p>Will review basics of menstrual periods, all birth control methods, brief discussion about STI prevention as well as health tips related to reproductive health, including resources where to get more information and support.</p>	<p>Revisaremos los conceptos básicos de los períodos menstruales, todos los métodos anticonceptivos, una breve discusión sobre la prevención de ITS, así como consejos de salud relacionados con la salud reproductiva, incluidos recursos sobre donde obtener más información y apoyo.</p>